

APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO: A RELAÇÃO ENTRE OS CUIDADOS INTERDISCIPLINARES E O APRIMORAMENTO DA VIDA PEDIÁTRICA

ID do trabalho: 24292

Luiza Maria Pereira

Universidade Positivo (UP)

Yasmin Czervenny Schoemberger

Universidade Positivo (UP)

Isabelli Zeitz de Castro

Universidade Positivo (UP)

Rafaella Smaniotto Santana

Universidade Positivo (UP)

Stefany Cris Pereira

Universidade Federal do Paraná (UFPR)

INTRODUÇÃO: A apneia obstrutiva do sono (AOS) é um distúrbio que interfere no ciclo do sono, causando modificações nos eventos cardíacos, hipertensão arterial, obesidade e comprometimento do padrão respiratório. Essa condição resulta de uma disrupção na interação normal entre o sistema cardíaco e o sono, levando a despertares noturnos frequentes nos pacientes. Em crianças, a AOS está associada a diversas deficiências que requerem avaliação cuidadosa por profissionais de diferentes áreas, incluindo dentistas, psicólogos, terapeutas ocupacionais, otorrinolaringologistas, neurologistas e cardiologistas. Portanto, o objetivo deste estudo é investigar a interdisciplinaridade do cuidado no manejo da apneia obstrutiva do sono em crianças, com ênfase nos aspectos cardiológicos. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma busca avançada nas bases de dados *PubMed/Medline*, entre os anos de 2011 e 2024, nos idiomas português e inglês. Os termos de indexação utilizados foram: *Sleep, Apnea, Children* e *Interdisciplinarity*, combinados pelo operador booleano *AND*. Os títulos e resumos dos estudos foram selecionados de acordo com o critério de inclusão: estudos que abordassem o manejo interdisciplinar da apneia obstrutiva do sono em crianças de 2 a 12 anos. Foram excluídos os artigos que não avaliaram o impacto cardiológico da apnéia obstrutiva do sono, além daqueles com dados insuficientes e metodologia limitada. **RESULTADOS:** Foram identificados 10 artigos no *PubMed/Medline*, dos quais 5 foram selecionados de acordo com os critérios de inclusão e exclusão para análise. Entre os estudos selecionados, observou-se que a atuação de uma equipe multidisciplinar é fundamental no manejo da apneia obstrutiva do sono em crianças. Os cuidados interdisciplinares visam melhorar a resistência das vias aéreas superiores, reduzir o ronco, minimizar os despertares noturnos, prevenir a obstrução das vias aéreas e monitorar possíveis complicações cardíacas, como arritmias, associadas à AOS em pacientes pediátricos. Ademais, a abordagem interdisciplinar se torna imprescindível para melhorar a qualidade de vida das crianças que possuem apneia obstrutiva do sono, visto que o distúrbio está associado a diversos transtornos psicossociais, como, por exemplo, o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH). **CONCLUSÃO:** Destaca-se que os cuidados interdisciplinares no manejo da apneia obstrutiva do sono desempenham um papel crucial no tratamento de pacientes pediátricos afetados pela doença, especialmente considerando os aspectos cardiológicos. A relevância deste estudo reside na compreensão da abordagem interdisciplinar de tratamento da AOS em crianças, com o objetivo de aprimorar sua qualidade de vida e prevenir complicações cardíacas associadas.

Palavras-chave

Apneia Obstrutiva do Sono, Crianças, Cuidados Interdisciplinares, Manejo, Aspectos Cardiológicos.

Ao submeter este resumo, o autor confirma que todos os coautores concordam e aprovaram a versão final do resumo e que seus dados de nome e instituição são acurados.

De acordo

Prêmio Destaque Cardiologia da Mulher - Ao optar por concorrer a este prêmio, o autor confirma que seu tema livre tenha enfoque primário nas doenças cardiovasculares ou cerebrovasculares em mulheres. Isto inclui diferenças entre os sexos neste tópico.