

TRILHANDO CAMINHOS DE CONFORTO: O IMPACTO DOS CUIDADOS PALIATIVOS INTERDISCIPLINARES NO MANEJO DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA AVANÇADA

ID do trabalho: 24289

Yasmin Czervenny Schoemberger

Universidade Positivo (UP)

Isabelli Zeitz de Castro

Universidade Positivo (UP)

Luiza Maria Pereira

Universidade Positivo (UP)

Rafaella Smaniotto Santana

Universidade Positivo (UP)

Ana Karyn Ehrenfried de Freitas

Universidade Positivo (UP)

INTRODUÇÃO: A insuficiência cardíaca é uma condição caracterizada pela inabilidade do coração em bombear sangue eficientemente para os tecidos. Dada sua alta taxa de mortalidade, os cuidados aos pacientes com insuficiência cardíaca requerem uma abordagem interdisciplinar, envolvendo cardiologistas, enfermeiros, nutricionistas, fisioterapeutas, psicólogos e médicos especializados em cuidados paliativos. É crucial que essa equipe possua habilidades além do conhecimento técnico, especialmente no que diz respeito aos cuidados paliativos, visando melhorar a qualidade de vida do paciente através do alívio do sofrimento, controle da dor, manejo da dispneia e suporte psicossocial e espiritual. Portanto, o objetivo deste estudo é investigar o impacto dos cuidados paliativos interdisciplinares no manejo da insuficiência cardíaca avançada.

METODOLOGIA CIENTÍFICA: Foi realizada uma busca avançada nas bases de dados *PubMed/Medline* e *LILACS*, entre os anos de 2014 e 2024, nos idiomas português e inglês. Foram utilizados os termos de indexação: Cuidados Paliativos, Insuficiência Cardíaca e Cuidado Interdisciplinar, associados ao operador booleano *AND*. Os critérios de inclusão englobaram artigos que abordavam os cuidados paliativos interdisciplinares para pacientes com insuficiência cardíaca avançada, independentemente da faixa etária. Excluíram-se estudos que não abordaram a interdisciplinaridade do cuidado nesta população, bem como aqueles com metodologia limitada. **RESULTADOS:** Foram identificados 66 artigos no *PubMed/Medline* e 2 na *LILACS*, dos quais 12 foram selecionados conforme os critérios de inclusão e exclusão. Dentre os estudos selecionados, 11 apontaram 6 pontos positivos em comum, enquanto 1 apresentou 2 pontos negativos em pacientes com insuficiência cardíaca avançada sob cuidados paliativos interdisciplinares. Essa intervenção demonstrou consistentemente benefícios maiores na ansiedade, depressão, bem-estar espiritual, satisfação do cuidador e utilização de custos e recursos em comparação com os cuidados habituais isolados. Além disso, os pacientes sob esses cuidados experimentaram uma melhora incremental em seu desempenho em testes padronizados que medem a qualidade de vida relacionada à saúde (KCCQ e FACIT-Pal). Todavia, os cuidados paliativos interdisciplinares não influenciaram as taxas de reinternação e a mortalidade dos pacientes com insuficiência cardíaca avançada. **CONCLUSÃO:** Infere-se que os cuidados paliativos interdisciplinares exercem um impacto positivo nos pacientes com insuficiência cardíaca avançada, apesar de não resultarem em redução das taxas de reinternação e mortalidade. A relevância deste estudo reside, portanto, na imprescindibilidade de ponderar essa abordagem holística na gestão da insuficiência cardíaca avançada.

Palavras-chave

Insuficiência Cardíaca Avançada, Cuidados Paliativos, Cuidados Interdisciplinares, Qualidade de

Vida.

Ao submeter este resumo, o autor confirma que todos os coautores concordam e aprovaram a versão final do resumo e que seus dados de nome e instituição são acurados.

De acordo

Prêmio Destaque Cardiologia da Mulher - Ao optar por concorrer a este prêmio, o autor confirma que seu tema livre tenha enfoque primário nas doenças cardiovasculares ou cerebrovasculares em mulheres. Isto inclui diferenças entre os sexos neste tópico.